



Zentrum Adlerhorst

Lilian und Bernhard Hefti
Alpweg 35, 3076 Worb / Schweiz

Praxis Bernhard Hefti
+ 41 31 832 06 69

Praxis Lilian Hefti
+ 41 31 311 43 63

info@zentrum-adlerhorst.ch
www.zentrum-adlerhorst.ch

Tipps &
Tricks

Cistus-Tee

Ein echter Helfer zum Schutz vor Corona-Viren

Der Cistus-Tee schützt vor Corona-Viren oder mildert den Krankheitsverlauf.

Die erste Region, in der sich Corona-Viren im menschlichen Körper einnisten und vermehren können, ist die Nasen- und Rachenschleimhaut. Erst später wandern sie über die oberen Atemwege in die Lungen, wo sie sich ebenfalls einnisten und vermehren.

Die Zistrose verhindert rein physikalisch, dass sich Viren in die Körperzelleneinnisten können. Sind die Viren bereits eingedrungen, beeinträchtigt die Zistrose ihre Ausbreitung. Damit ist die Zistrose ein geeignetes Mittel, um prophylaktisch gegen Vireninfektionen vorzugehen bzw. einen bereits begonnenen Krankheitsverlauf abzumildern.

Anwendung:

Das Trinken von ca. 1 Liter Cistus-Tee (2 gehäufte Esslöffel Zistrosentee auf 1 Liter heisses Wasser, 5 bis 10 Minuten ziehen lassen) über den Tag verteilt bewirkt, dass ein „Schutzfilm“ auf der Mund- und Rachenschleimhaut entsteht. Viren und auch Bakterien werden an diesem Schutzfilm sprichwörtlich abgefangen, eingehüllt und gebunden.

Den gleichen Schutzfilm gegen die Viren wird in der Nasenschleimhaut aufgebaut, indem man den Cistus-Tee täglich 2-3 Mal mit einer Spritze oder Pipette in die Nase träufelt.

Weitere Informationen über die Zistrose:
www.kinder-der-erde.de/blog/corona-virus-die-kretische-zistrose-cistus-incanus-hilft

Unsere Bezugsquelle für Bio-Zistrosentee:
www.dis4wellness.ch/zistrosen-kraut-tee-zertifiziert-500g.html
oder in deiner Apotheke